

Die ambulante und stationäre Behandlung von Jugendlichen mit Anorexia Nervosa während COVID-19 Pandemie: Implikationen aus einer qualitativen Interviewstudie

Gudrun Wagner, Michael Zeiler, Tanja Wittek, Eva-Maria Gröbner, Leonie Kahlenberg, Martina Nitsch, Stefanie Truttmann, Helene Krauss, Karin Waldherr, Andreas Karwautz



Erste Meta-Analyse zu Auswirkungen der Pandemie auf Menschen mit Essstörungen und Adipositas

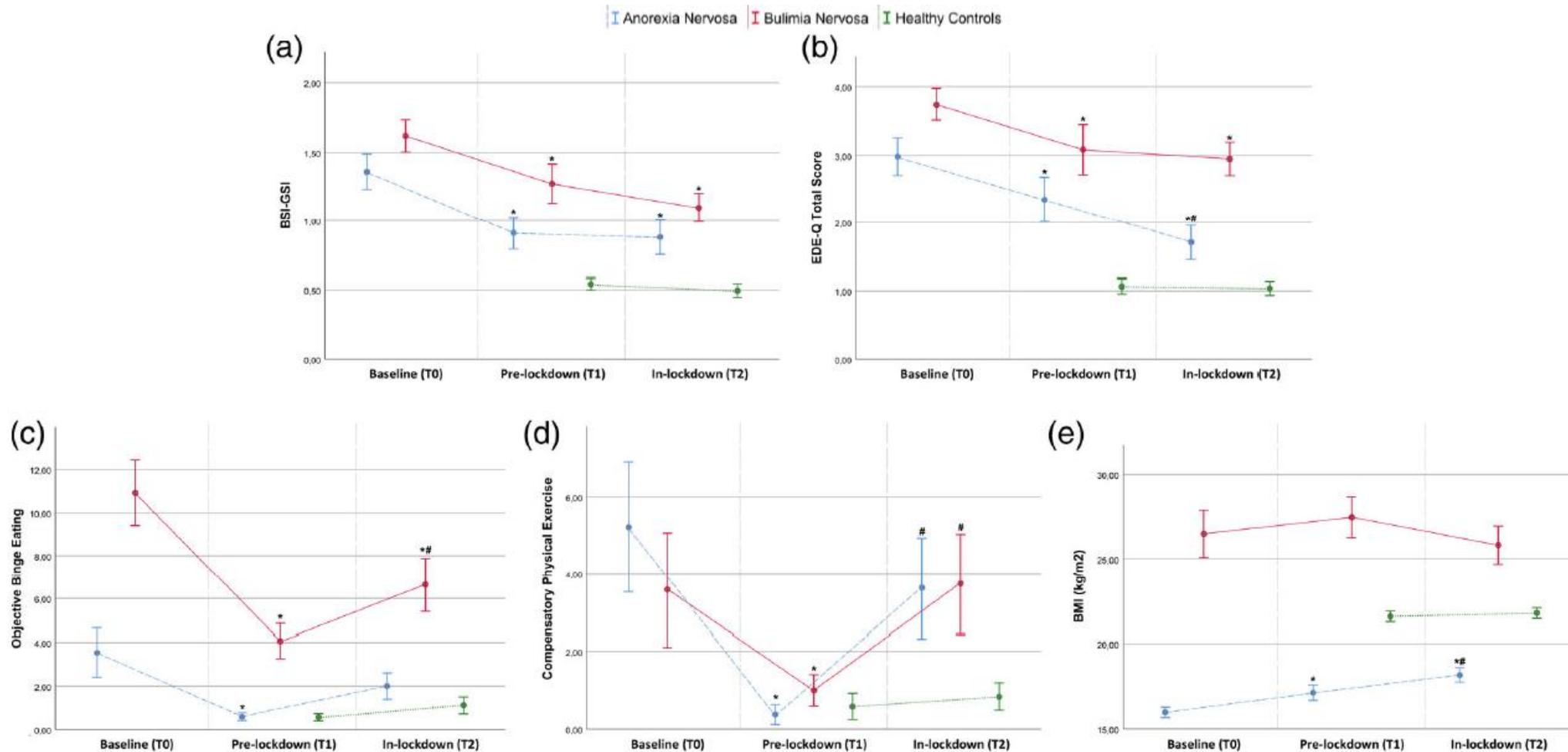
Effects of COVID-19 lockdown on eating disorders and obesity: A systematic review and meta-analysis

Lucia Sideli¹  | Gianluca Lo Coco²  | Rubinia Celeste Bonfanti²  |
Bianca Borsarini³ | Lucia Fortunato² | Cristina Sechi⁴  | Nadia Micali³ 

Publiziert Ende August 2021
European Eating Disorder Review

Results: A total of 26 studies met inclusion criteria ($n = 3399$, 85.7% female). The pooled prevalence of symptomatic deterioration in EDs was 65% (95% CI [48,81], $k = 10$). The pooled prevalence of increased weight in obesity was 52% (95% CI[25,78], $k = 4$). More than half of the participants experienced depression and anxiety. Moreover, at least 75% of the individuals with EDs reported shape and eating concerns, and increased thinking about exercising. However, the pooled analyses of longitudinal studies showed no significant differences from pre-pandemic levels to the first lockdown phase in Body Mass Index and ED symptoms, whereas only few studies suggested increased distress, particularly among individuals with anorexia nervosa.

Erhöhtes Risiko für Rückfälle und positiver Behandlungsverlauf teilweise gestoppt



Castellini et al. (2020)

Behandlung der Essstörungen in Zeiten von COVID-19

Ambulante Behandlung an der KJP Wien:

- Reduzierung der ambulanten (Face-to-Face) Kontakte
- Umstellung auf / vermehrte Online bzw. telefonische Kontrollen & Therapie (Instahelp, etc.)

Stationäre Behandlung:

- Besuchsbeschränkungen für stationäre PatientInnen
- Ausgangsbeschränkungen für stationäre PatientInnen
- Kohorten-Regelungen für das Behandlungspersonal

Sehr strikt

Gelockerte Maßnahmen



Verlauf der Pandemie

Umstellung ambulante Behandlung auf Teletherapie

Umstellung auf Teletherapie hat bei der Behandlung von Anorexia Nervosa und Bulimia Nervosa oft **gut funktioniert**, wurde aber **weniger** in Anspruch genommen (Schlegl et al., 2020a,b)

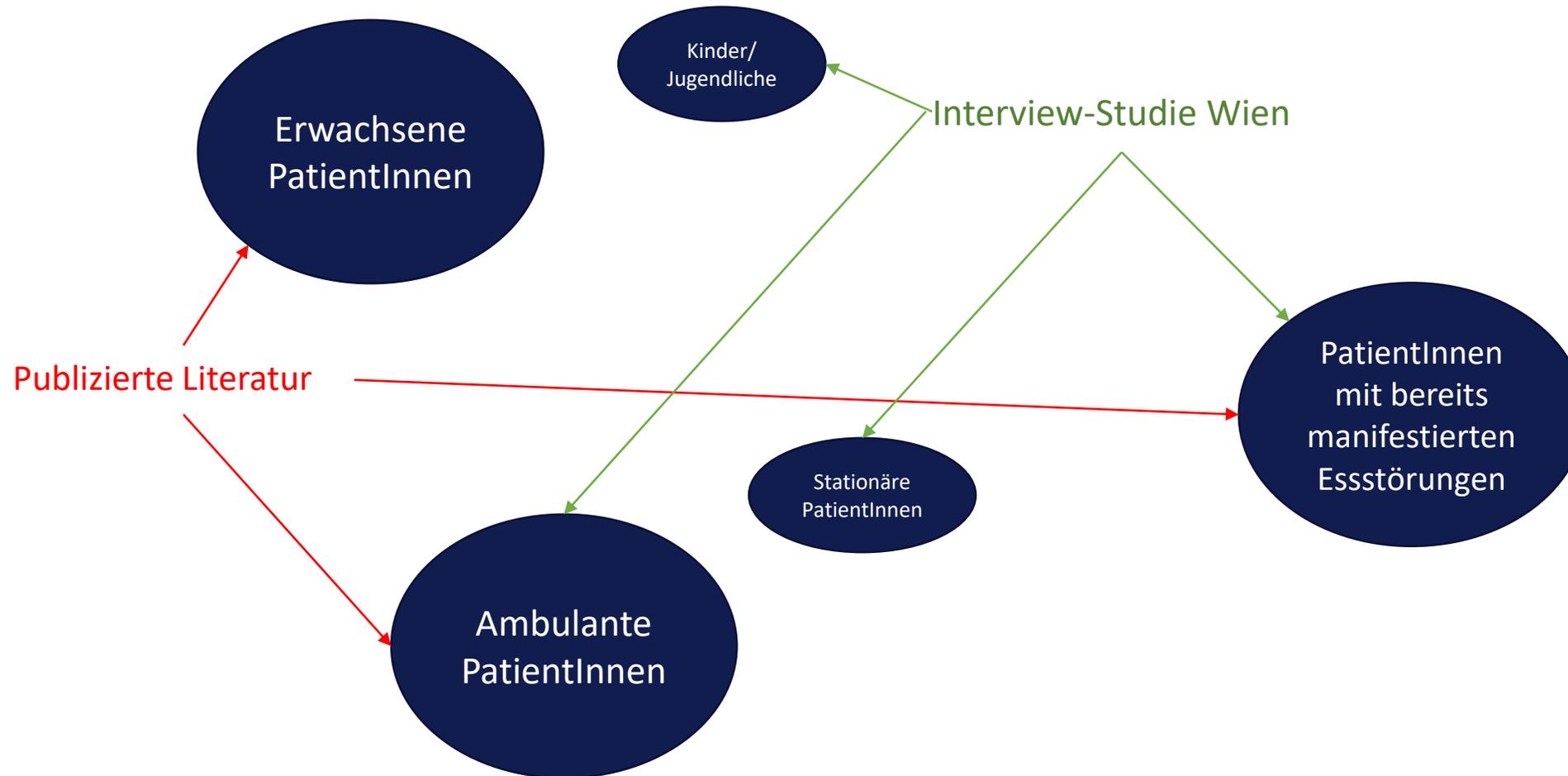
→ insgesamt Reduktion der PatientInnen-Kontakte!

Geringste Zufriedenheit mit der Teletherapie bei PatientInnen mit Anorexia Nervosa

Anorexia (AN)		Bulimia (BN)		OSFED		Obesity	
<i>n = 55</i>		<i>n = 18</i>		<i>n = 14</i>		<i>n = 34</i>	
Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
25.58	10.40	28.61	6.46	29.50	9.53	28.97	7.25

Fernandez-Aranda et al. (2020)

Aktueller Stand der Forschung



Erfahrungen /
Beobachtungen /
ExpertInnen-
Meinungen



INTERVIEWSTUDIE

Wien

- **N = 13 jugendliche Mädchen** mit Anorexia Nervosa (13-18 Jahre) und **N = 10 Elternteile**
- **Ambulante und stationäre Patientinnen**
- **Semi-strukturierte Interviews** (per Videokonferenz oder Face-to-Face) April – Juni 2020
- **Fragestellung:** Wie werden COVID19-Beschränkungen im Hinblick auf ED-Symptomatik, Behandlung, Familienleben und Schule erlebt?
- **Auswertung:** Themenanalyse (Braun & Clark)



Ergebnisse Jugendliche mit AN

Einschränkungen der persönlichen Freiheit

- Gefühl des Eingesperrt-Seins und der Langeweile (stationäre + ambulante Patientinnen)
- Sinkende Motivation an der Genesung zu arbeiten
- Wichtige Anreize / Ziele gehen verloren!

Veränderungen in der Behandlungsroutine (Jugendliche)

- **Risiken durch selbstständiges Wiegen** (triggert AN-Symptome)
- **Chancen & Herausforderungen der Teletherapie**
 - Flexibler in Zeit & Ort
 - Technik / Internet
 - Privatsphäre gegeben?
 - Ehrlichkeit
- **Umstellung durch Wechsel der Behandlungskohorten im stationären Setting**
 - Beziehungsaufbau
 - Verändertes / Mehr Angebot
 - Behandlungskontinuität

Ergebnisse Jugendliche mit AN



Veränderungen in der Behandlungsroutine (Eltern)

- **Vorbehalte gegenüber den reduzierten ambulanten F2F Kontrollterminen**
 - Unsicherheit bzgl. Adäquater Behandlung des Kindes
 - gesteigertes Kontrollverhalten
- **Reduzierter Kontakt zwischen Eltern und Behandlern**
- **Verändertes Besuchsetting im Krankenhaus**
 - Stress / Organisatorische Belastung für Eltern
 - Sich entscheiden müssen, wer zu Besuch kommt
 - Masken-Tragen, Platzverfügbarkeit

Ergebnisse Jugendliche mit AN



Ergebnisse Jugendliche mit AN

Veränderungen in der Psychopathologie

Langeweile, Gefühl beobachtet zu werden, Social Media

Triggern AN-bezogene Kognitionen

Gemeinsame Familienmahlzeiten

Zunehmend restriktiveres, selektives, aber auch flexibleres Essverhalten

Gefühl des Eingesperrt-Seins

Schwierigkeiten Bewegungsdrang zu unterdrücken

Fehlende Tagesroutine / Hobbies, Eingesperrt fühlen

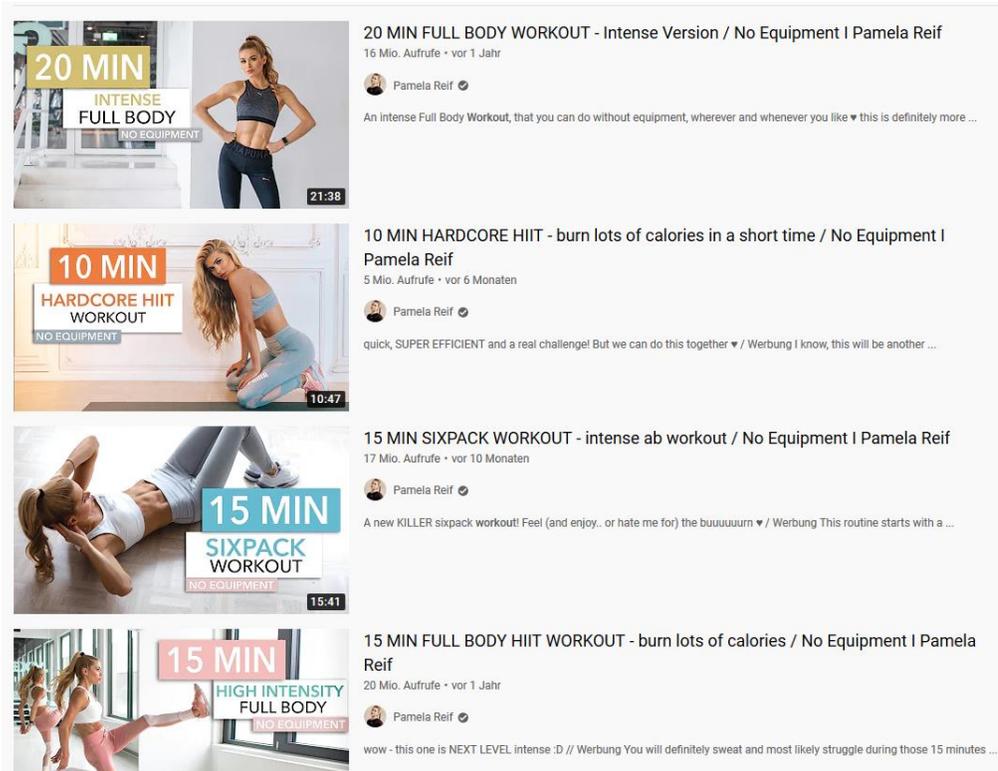
Verschlechterte Stimmung, Depressivität, Reizbarkeit

Bessere Familienbeziehungen, weniger Stress

Verbesserung der Stimmung, entspannter, fröhlicher

COVID-19 Lockdown als Trigger für zwanghaftes Sportverhalten!?

Beispiel Pamela Reif



The image shows a vertical list of four workout videos by Pamela Reif. Each video thumbnail includes the duration, workout name, and 'NO EQUIPMENT' label. The titles and view counts are as follows:

- 20 MIN INTENSE FULL BODY NO EQUIPMENT** | Pamela Reif | 16 Mio. Aufrufe · vor 1 Jahr
- 10 MIN HARDCORE HIIT WORKOUT NO EQUIPMENT** | Pamela Reif | 5 Mio. Aufrufe · vor 6 Monaten
- 15 MIN SIXPACK WORKOUT NO EQUIPMENT** | Pamela Reif | 17 Mio. Aufrufe · vor 10 Monaten
- 15 MIN HIGH INTENSITY FULL BODY NO EQUIPMENT** | Pamela Reif | 20 Mio. Aufrufe · vor 1 Jahr

<https://www.youtube.com/watch?v=uHx6nbdSIAg>

Corona & Quarantäne: Diese TrainerInnen machen mit dir gemeinsam Sport – via Instagram Live

Alle Fitnessstudios sind geschlossen und du bist daheim schon kurz vorm Durchdrehen? Lass uns gemeinsam Sport machen – via Instagram Live!

von Anna Weismann am 16.03.2020, 13:04



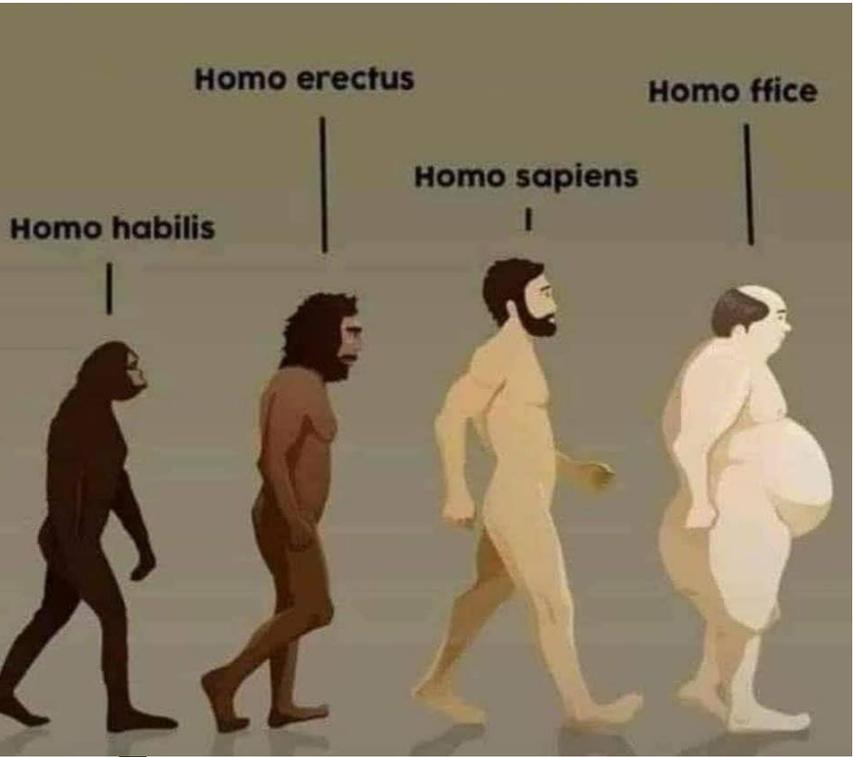
Soziale Medien & Lockdown



The "You need to wear a mask!" Starter Pack:



When you're determined to wear the shorts you wore before Quarantine, first day out after lockdown



KIDS: my uniform is a bit tight



PARENTS: we need to get some wear out of it, you've hardly worn it this year. Off you go now xx

Chancen der Corona-Zeit

- **Erleben von mehr und intensiverer Zeit mit der Familie**
 - Zu Beginn der Pandemie kurzzeitig vermehrt Konflikte, aber längerfristig
 - Mehr Familienaktivitäten
 - Verbesserte Beziehungen mit Eltern und Geschwistern

Ergebnisse Jugendliche mit AN



Chancen der Corona-Zeit

- **Weniger Stress / Entschleunigung**
 - ermöglicht gesteigerte Selbstfürsorge (Hören auf eigene Bedürfnisse – was tut mir gut?)
 - Sich Zeit nehmen, um gesund zu werden
 - “Beste Zeit für einen stationären Aufenthalt”
 - Keine Angst etwas zu verpassen (Schule, Hobbies)

Ergebnisse Jugendliche mit AN

A photograph of a man and a young girl lying on a light-colored rug in a living room. The man is on the left, wearing a grey t-shirt, and the girl is on the right, wearing a white off-the-shoulder top. Both are smiling warmly at the camera. The background shows a white sofa and a window with light coming through.

Chancen der Corona-Zeit

- **Gesteigerte Autonomie und Selbstorganisation**
 - Im Bereich Schule
 - Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen

Ergebnisse Jugendliche mit AN



Implikationen für die klinische Praxis (stationär Behandlung)

-  Alternative / neue Angebote für die Freizeit auf der Station schaffen
-  Die richtige Balance zwischen COVID-Prävention und Bedürfnissen der PatientInnen finden (Stichwort Besuchsbeschränkungen)
-  Kommunikation zwischen Behandlungskohorten optimieren (Kontinuität sicherstellen)

Implikationen für die klinische Praxis (ambulante Behandlung)

-  Teletherapie stellt für PatientInnen meist kein Problem dar, wenn Grundvoraussetzung sichergestellt sind (Privatsphäre, Verwendung von Video, stabiles WLAN)
-  Gewichtskontrolle wenn möglich Face-to-Face oder gemeinsam mit dem Behandler während einer Videokonferenz

Implikationen für die klinische Praxis (generell)

-  Fokus auf Motivationsarbeit (alternative Ziele / Anreize schaffen!)
-  Auf ausreichend Kommunikation mit den Eltern achten – mögliche Vorbehalte gegenüber teletherapeutischer Behandlung besprechen

Zum Nachlesen:

Interview-Studie Jugendliche PatientInnen mit Anorexia Nervosa

Zeiler, M., et al.(2021). Impact of COVID-19 confinement on adolescent patients with anorexia nervosa: A qualitative interview study involving adolescents and parents. Accepted for publication in the International Journal of Environmental Research and Public Health, 21, 4251). <https://doi.org/10.3390/ijerph18084251>

Vielen Dank für Ihr Interesse!

Kontakt:
michael.zeiler@meduniwien.ac.at

Article

Impact of COVID-19 Confinement on Adolescent Patients with Anorexia Nervosa: A Qualitative Interview Study Involving Adolescents and Parents

Michael Zeiler ^{1,*}, Tanja Wittek ¹, Leonie Kahlenberg ¹, Eva-Maria Gröbner ¹, Martina Nitsch ², Gudrun Wagner ¹, Stefanie Truttmann ¹, Helene Krauss ¹, Karin Waldherr ^{2,†} and Andreas Karwautz ^{1,†}

¹ Eating Disorder Unit, Department of Child and Adolescent Psychiatry, Medical University of Vienna, 1090 Vienna, Austria; tanja.wittek@meduniwien.ac.at (T.W.); leonie.kahlenberg@meduniwien.ac.at (L.K.); eva-maria.groebner@meduniwien.ac.at (E.-M.G.); gudrun.wagner@meduniwien.ac.at (G.W.); stefanie.truttmann@meduniwien.ac.at (S.T.); leni.krauss@hotmail.com (H.K.); andreas.karwautz@meduniwien.ac.at (A.K.)

² Department for Research and Development, Ferdinand Porsche FernFH-Distance Learning University of Applied Sciences, 2700 Wiener Neustadt, Austria; martina.nitsch@fernfh.ac.at (M.N.); karin.waldherr@fernfh.ac.at (K.W.)

* Correspondence: michaelzeiler@meduniwien.ac.at; Tel: +43-140-4002-1270

† Senior authors.



Citation: Zeiler, M.; Wittek, T.; Kahlenberg, L.; Gröbner, E.-M.; Nitsch, M.; Wagner, G.; Truttmann, S.; Krauss, H.; Waldherr, K.; Karwautz, A. Impact of COVID-19 Confinement on Adolescent Patients with Anorexia Nervosa: A Qualitative Interview Study Involving Adolescents and Parents. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 4251. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084251>

Academic Editor: Paul Tchounwou

Received: 16 February 2021

Accepted: 14 April 2021

Published: 16 April 2021

Publisher's Note: MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in

Abstract COVID-19-related restrictions may have a serious impact on patients with eating disorders. We conducted semistructured interviews with female adolescent patients with anorexia nervosa (AN) ($n = 13$, 13–18 years) currently receiving inpatient or outpatient treatment and their parents ($n = 10$). We asked for their experiences during COVID-19 confinement regarding everyday life, AN symptoms, and treatment. We used thematic analysis to interpret the data. The main themes identified from the patients' interviews involved restrictions of personal freedom (i.e., leading to tension between patients and family members, reduced motivation to work on recovery), interruption of the treatment routine (emerging risks through self-monitored weight, challenges/opportunities of teletherapy), changes in AN symptoms (more exposure to triggering situations), COVID-19-related fears, and compulsions but also potential opportunities (less stress, better family relationships). The parents discussed changes in daily routines as negative (challenges in maintaining day structures) and positive (more family time, "slowing down"). They expressed reservations about reduced outpatient monitoring and increased teletherapy and discussed challenges in keeping contact with the child and clinicians during inpatient treatment. Moreover, the parents discussed deteriorations and improvements in the patients' psychopathology. Clinical implications from these in-depth insights include the importance of strengthening communication between changing staff cohorts, patients, and parents; motivational work; and joint weight monitoring with the therapist.

Keywords: COVID-19; confinement; anorexia nervosa; adolescents; parents; qualitative study; psychological impact



12. WIENER KONGRESS ESSTÖRUNGEN

„Moderne Therapien“

17. - 19. März 2022

ONLINE-Kongress

Organisation

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

an der Medizinischen Universität Wien

und der **Verein ÖFV-KJPP**

Programm und Anmeldung unter

<https://essstoerungen2022.medacad.org>



ÖFV-KJPP

*Verein zur Förderung der Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*