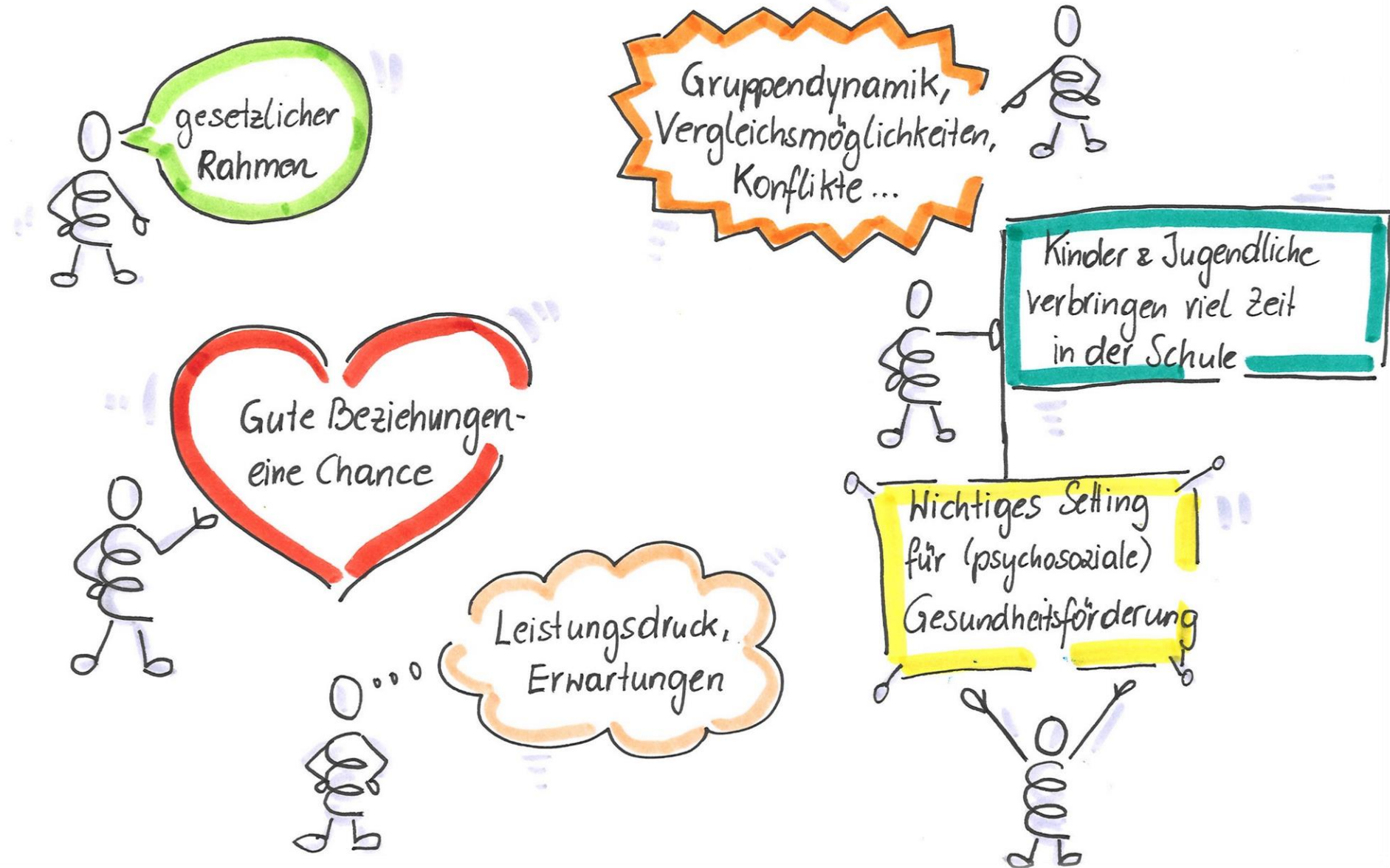


Prävention von Essstörungen -
welchen Beitrag kann Schule leisten?

23.10.2021
Kongress Essstörungen 2021

Dr. Sonja Schuch
GIVE - Servicestelle für Gesundheitsförderung an Österreichs Schulen
eine Initiative von BMBWF, BMSGPK und ÖJRK

(Prävention von) Essstörungen - Rolle der Schule ?



Prinzipien erfolgreicher Präventionsarbeit



Themen für den Unterricht



- körperliche Veränderungen in der Pubertät
- kritische Diskussion von Rollenbildern & gesellschaftl. Idealen
- Angebote zur Ressourcenstärkung & Lebenskompetenzstärkung
- Trainings zum Umgang mit Gefühlen
- kritische Auseinandersetzung mit (sozialen) Medien
- ungesunde Körpertrends, Selbstoptimierung, Muskelwahn...
- Information über psychische Krankheiten (Essstörungen, Depressionen...)

Schulische Rahmenbedingungen optimieren

(Psychosoziale) Gesundheitsförderung
& Prävention verankern

Wertschätzende
Schulkultur &
vertrauensvolle Beziehungen

Verpflegungsangebote
optimieren

positive Fehlerkultur
&
Konfliktbewältigung

Bewegungs- &
Entspannungsangebote
als Ausgleich

partizipative
Strukturen
aufbauen

Strategien
für den Umgang
im Anlassfall

Materialien von GIVE

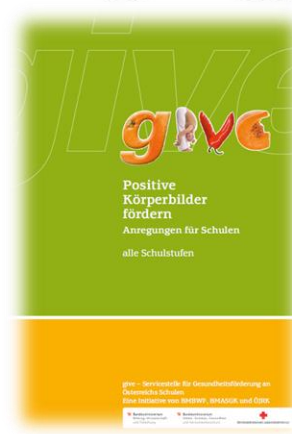
www.give.or.at

kostenlos

für Lehrer:innen

Prävention von Essstörungen

Positive Körperbilder fördern



„Ich schaffe das!“ - Unterrichtsmodule
zur Ressourcenstärkung - www.ich-schaffe-das.at





Kontakt

Dr. Sonja Schuch

GIVE-Servicestelle f. Gesundheitsförderung

Tel: 01/589 00-372

E-Mail: sonja.schuch@give.or.at

www.give.or.at