

32. Internationaler Kongress Essstörungen 2025

32nd Conference on Eating Disorders 2025

Internationale Wissenschaftliche Tagung / *International Conference*

am

24. & 25.10.2025

Alpbach, Tirol/AT



<https://www.netzwerk-essstoerungen.at/>

Innrain 28, Top 8
A-6020 Innsbruck, Österreich

T +43-512-57 60 26
kongressbuero@netzwerk-essstoerungen.at

Kongressleitung & Organisation

Veranstalter:

Netzwerk Essstörungen



In Zusammenarbeit mit:

Österreichische Gesellschaft für Essstörungen (ÖGES)

Österreichische Gesellschaft für Essstörungen



Approbation/Zertifizierung erfolgte durch:

DFP: Akademie der Ärzte (17 Punkte)

ÖBVP: Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (15 Einheiten)

BÖP: Berufsverband Österreichischer Psycholog:innen (15 Einheiten)

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. (FH) Mag.a Dr.in Karin Waldherr

Ferdinand Porsche FernFH, Wiener Neustadt; Vizepräsidentin der ÖGES

Em. o. Univ.-Prof. Dr. Gerhard Schüßler

Medizinische Universität Innsbruck/ Medizinische Universität Graz

Wissenschaftliche Co-Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Andreas Karwautz

Medizinische Universität Wien; Präsident der Eating Disorders Research Society EDRS, Wien
Österreich

Organisationsbüro:

Lena Ribitsch, MSc. & Salome Grall

Netzwerk Essstörungen

Innrain 28, Top 8

A-6020 Innsbruck, Österreich

T +43-512-57 60 26

kongressbuero@netzwerk-essstoerungen.at

www.netzwerk-essstoerungen.at

Programm am Freitag 24.10.2025
programme on Friday, 10/24/2025

8:30-9:00	Anmeldung beim Kongressbüro Alpbach / <i>Registration Congress Center Alpbach</i>
9:00-9:40	Begrüßung und Eröffnung / <i>Opening Ceremony</i>

KEY NOTE 1 – Beate Herpertz Dahlmann (Deutschland) – Chair: Gerhard Schüssler, Karin Waldherr; hybrid, Übersetzung / *Translation*; Saal Schrödinger

9:40-10:25	50 Jahre Anorexia nervosa – die wichtigsten Erkenntnisse im Schnelldurchgang
10:25-10:35	Gemeinsame Diskussion / <i>Discussion</i>
10:35-11:00	Kaffeepause / <i>Coffee Break</i>

KEY NOTE 2 – Gry Kjaersdam Telléus (Denmark) – Chair: Barbara Mangweth-Matzek, Michael Zeiler; hybrid, Übersetzung / *Translation*; Saal Schrödinger

11:00-11:45	Ten Years On: Tracing the Trajectory of Childhood Anorexia Nervosa
-------------	--

KEY NOTE 3 – Kathrin Giel (Deutschland) – Chair: Barbara Mangweth-Matzek, Michael Zeiler; hybrid, Übersetzung / *Translation*; Saal Schrödinger

11:45-12:30	Rückfälle vermeiden in der Therapie der Essstörungen – ein Update zur aktuellen Evidenz und innovativen neuen Versorgungsansätzen
12:30-12:50	Gemeinsame Diskussion K2 & K3 / <i>Discussion K2 & K3</i>
12:50-14:30	Mittagspause / <i>Lunch Break</i>

SPECIAL LECTURE 1 – Michael Hollauf & Christian Fricke (Deutschland) – Chair: Wally Wünsch-Leiteritz, Ulrike Smrekar; hybrid, Übersetzung / *Translation*; Saal Schrödinger

14:30-15:00	Compulsive Exercise in der Essstörungenbehandlung – Versorgungslücke, Forschungsbedarf und digitale Perspektiven
-------------	--

SPECIAL LECTURE 2 – Annette Krumholz (Deutschland) – Chair: Wally Wunsch-Leiteritz, Ulrike Smrekar; hybrid, Übersetzung / *Translation*; Saal Schrödinger

15:00-15:30	„Wie siehst du deine Essstörungstherapie?“ Rückmeldungen einer informellen qualitativen Umfrage unter 50 Betroffenen
15:30-15:45	Gemeinsame Diskussion / <i>Discussion</i>
15:45-16:15	Kaffeepause / <i>Coffee Break</i>

KEY NOTE 4 – Elisabeth Lechner (Österreich) – Chair: Barbara Haid; hybrid, Übersetzung / *Translation*; Saal Schrödinger

16:15-17:00	Nie schön genug - Ein kulturwissenschaftlicher Blick auf Essstörungen und Körper in Zeiten von KI und Ozempic
-------------	---

Anschließende Podiumsdiskussion

17:00-18:00 „**Hunger nach Perfektion – Wie die Gesellschaft Essstörungen mitformt**“ / *Hunger for perfection – How society shapes eating disorders*
Saal Schrödinger

Moderation: Eva Wunderer

Teilnehmer:innen: Elisabeth Lechner, Annette Krumholz, Barbara Haid, Gry Kjaersdam-Telléus, Markus Fumi

18:15	Kongressempfang / <i>Welcome Reception</i>
-------	--

Programm am Samstag 25.10.2025
programme on Saturday 10/25/2025

8:30-9:00	Anmeldung beim Kongressbüro Alpbach / <i>Registration Congress Center Alpbach</i>
-----------	---

SYMPOSIUM 1 English: *Anorexia Nervosa in Adolescence: Multimodal Perspectives on Diagnosis, Treatment and Family Support* – Chairs: Assoc. Prof. PD Mag. Dr. Gudrun Wagner & Univ. Prof. Dr. Andreas Karwautz, **Saal Schrödinger** (hybrid)

09:00-10:30	Michael Zeiler (Austria): Veränderungen von Alexithymie und Emotionserkennung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Anorexia nervosa im Behandlungsverlauf / <i>Changes in Alexithymia and Emotion Recognition in Adolescents and Young Adults with Anorexia Nervosa Over Treatment Course</i>
	Julia Klang (Austria): Angehörigenarbeit bei Eltern von Jugendlichen mit einer Essstörung: Erfahrungen und Erkenntnisse aus 10 Jahren SUCCEAT / <i>Working with Parents of Adolescents with Eating Disorders: Experiences and Insights from 10 Years of SUCCEAT</i>
	Konstantin Kopp (Austria): Bioimpedanzanalyse bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa: Potenziale und Herausforderungen im therapeutischen Verlauf / <i>Bioelectrical Impedance Analysis in Adolescents with Anorexia Nervosa: Opportunities and Challenges in the Course of Treatment</i>
	Helene Krauss (Austria): Olanzapin als Add-On Behandlung bei Anorexia Nervosa im Jugendalter: Ein Vergleich von zwei stationären Kohorten/ <i>Olanzapine as add-On treatment for anorexia nervosa in adolescence: a comparison of two cohort treated as inpatients</i>

09:00-10:30 Parallel Sessions Deutsch / German

Parallel Session (hybrid) – Vorsitz Silke Naab, Saal Liechtenstein

Corina Lendfer (Schweiz): Hohe Wiederaufnahmequoten bei adoleszenter Anorexia nervosa: Schwachstellen in der Zusammenarbeit zwischen Kliniken und Eltern

Kathrin Jacobi (Germany): Familie als wichtige Ressource in den Recovery-Prozess Alltag von Familien mit einem an Anorexie erkrankten Kind

Christiana Dittrich, Margit Marathianos & Netzwerk Essstörungen:
„Mein Leben ist größer als die Anorexie – Erfahrungen eines langen Weges“

Lorenz Ackermann (Austria): Interventionen zur Förderung der psychischen Gesundheitskompetenz im Essstörungenbereich: Eine narrative Literaturübersicht

10:30-11:00	Kaffeepause / <i>Coffee Break</i>
-------------	-----------------------------------

11:00-12:30 Parallel Sessions

Parallel Session Deutsch / German (hybrid) – Vorsitz Christian Fricke, Saal Liechtenstein

Barbara Mangweth-Matzek (Austria): Profil remittierter Patientinnen mit Anorexia nervosa bzw. Bulimia nervosa – Vergleich mit aktuell erkrankten Patientinnen und Kontrollprobandinnen

Fiona Tehrani (Austria): Antizipatorische und konsumatorische Reaktionen auf Berührungen und Nahrungsmittelbelohnungen bei Anorexia nervosa

Rahel Cavallar (Germany): Orthorektische Tendenzen und Ernährungsverhalten bei stationär behandelten Patientinnen mit Essstörungen

Verena Haas (Germany): Studienprotokoll und aktueller Stand der Familien-basierte telemedizinische vs. Institutionelle Anorexia-nervosa Therapie (FIAT)-Studie

Parallel Session Englisch / English (hybrid) – Vorsitz: Gry Kjaersdam Telléus, Saal von Hayek

Víctor Amorós-Reche (Spain): The Hidden Struggles: Eating Disorders and Internalizing Disorders in Spanish Adolescents

Víctor Amorós-Reche (Spain): Body Image and Social Media: Pathways to Disordered Eating in Spanish Adolescents

Nadja Dobosh (Ukraine): The research about the effectiveness of the method Fissiotherapy (based on P-Center's work)

Greta Nordenboos (The Netherlands): Eating Disorders in twins

SYMPOSIUM 2 Deutsch / German: „Neue Befunde aus der Forschung zu Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen“ (hybrid); Vorsitz: Ulrich Voderholzer und Norbert Quadflieg; Saal Schrödinger

11:00-12:30	Tabea Baumann (Germany): Einsatz von Antipsychotika bei jugendlichen Patientinnen mit Anorexia nervosa
	Silke Naab (Germany): Psychosoziale Belastungsfaktoren bei Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen
	Norbert Quadflieg (Germany): Prämorbidess Übergewicht vor Beginn einer Anorexia nervosa bei Jugendlichen. Eine distinkte Patientengruppe?
	Ulrich Voderholzer (Germany): Binge-Eating-Störung bei Jugendlichen: Therapiekonzept und Therapieergebnisse /
12:30-14:00	Mittagspause / <i>Lunch Break</i>

14:00-15:30 Parallele Workshops 1-5

Workshop 1: Christine Brugger (Austria), German, Saal N.N.

Traumasensible Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa und Bulimia nervosa am Beispiel des LeLi Tageszentrums für Menschen mit Essstörungen in Graz

Workshop 2: Kathrin Jacobi (Germany), German, Saal N.N.

Familie als wichtige Ressource in den Recovery Prozess stärken und nutzen. Best Practice häuslicher Versorgungskonzepte und lived experience

Workshop 3: Elisabeth Neumeier (Germany), German, Saal N.N.

Familienbasierte Therapie bei Essstörungen

Workshop 4: Evi Ploner (Italy), German, Saal N.N.

Interozeption, der geheime 6te Sinn: Körperwahrnehmung verstehen und präventiv nutzen

Workshop 5: Gry Kjaersdam Telléus (Denmark), English, Saal N.N.

Cognitive Remediation Therapy (CRT) as group intervention for patients with anorexia nervosa

14:30-15:00	Kaffeepause, Best Paper Award / <i>Coffee Break, Farewell</i>
-------------	---

15:00-16:30 Parallele Workshops 6-10

Workshop 6: Markus Sailer, Stefan Wittmann & Sabine Helwig (Germany), Deutsch, Saal N.N.

Ersetzt uns bald ein Algorithmus? KI-Assistenten in der Therapie von Menschen mit Essstörungen

Workshop 7: Wally Wünsch-Leiteritz (Germany), Deutsch, Saal N.N.

Familienbasierte Interventionen bei Anorexia nervosa

Workshop 8: Michael Hollauf & Christian Fricke (Germany), Deutsch, Saal N.N.

Zwischen Zwang und Selbststeuerung – Bewegungsverhalten bei Essstörungen therapeutisch begleiten

Workshop 9: Greta Noordenbros (The Netherlands), English, Saal N.N.

Dilemma's in the Treatment of Severe Eating Disorder Patients

Workshop 10: Markus Fumi (Germany), Deutsch, Saal N.N.

Frieden schließen mit dem eigenen Körper – Im Konflikt mit dem Selbstbild bei Essstörungen und Körperdysmorpher Störung

Anmerkung: Programmänderungen vorbehalten. Für registrierte Kongressteilnehmer*innen werden die Vorträge nach dem Kongress für einen gewissen Zeitraum Online zur Verfügung gestellt.

Note: Program may be subject to change. For registered congress participants, the presentations will be made available online for a certain period of time after the congress.

Referent:innen & Vorsitzende

Lorenz Ackermann, BSc

Projektmitarbeiter Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Víctor Amorós-Reche, MSc

Researcher an der Miguel Hernández University of Elche

Dr. in Tabea Baumann

Leitende Oberärztin Psychosomatik und Psychotherapie an der Schön Klinik Roseneck

Christine Brugger

Psychotherapeutin, LebensGroß GmbH, LeLi Tageszentrum für Menschen mit Essstörungen Graz

Dr. in Rahel Cavallar

Ärztin an der Schön Klinik Roseneck

Christiana Dittrich, Margit Marathianos & Netzwerk Essstörungen

Innsbruck, Österreich

Mag. a Nadja Dobosh

Psychotherapeutin, Institute of Therapy for Eating Disorders Uzhgorod, Ukraine

Dipl. -Psych. Markus Fumi

Psychotherapeut an der Schön Klinik Roseneck

Prof. in Dr. in Katrin Giel

Universitätsprofessorin und Sektionsleitung Translationale Psychotherapieforschung, Medizinische Fakultät Tübingen, Forschungsleiterin der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Dr. in oec. Troph. Verena Haas

Ernährungswissenschaftlerin/Ernährungstherapeutin an der Charité-Universitätsmedizin Berlin in der Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie

Mag. a Barbara Haid, MSc.

Psychotherapeutin & ÖBVP Präsidentin, Innsbruck Österreich

Prof. in Dr. in med. Beate Herpertz-Dahlmann

Seniorprofessorin an der Uniklinik RWTH Aachen, Editor-in-Chief bei European Eating Disorders Review

Michael Hollauf, MSc. & Dr. Christian Fricke

Sport- und Ernährungsberater, Doktoratsstudium in Medical Science an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg; Oberarzt Psychosomatik und Psychotherapie an der Schön Klinik Roseneck

Kathrin Jacobi

Elternnetzwerk Magersucht, Eniggerloh Deutschland

Univ.-Prof. Dr. Andreas Karwautz

Leiter der Essstörungseinheit an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der MedUni Wien, Präsident der Eating Disorders Research Society EDRS, Wien Österreich

Prof. in Dr. in med. Gry Kjærdsdam Telléus

Associate Professor, Senior Researcher, Licensed Clinical Psychologist, Head of Research Program for Eating Disorders at Unit for Psychiatric Research (Aalborg University Hospital), Director of Clinical Training at the Department of Communication and Psychology (Aalborg University), President of the Academy for Eating Disorders (AED), Aalborg Denmark

Mag. a Dr. in Julia Klang

Ärztin und Psychologin, Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Dr. Konstantin Kopp

Arzt, Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik für Kinder und Jugendpsychiatrie

Dr. in Helene Krauss

Ärztin, Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Annette Krumpholz

Patient:innen- bzw. Betroffenenvertreterin in der medizinisch-wissenschaftlichen S3-Leitlinienkommission Essstörungen, Hohen Neuendorf Deutschland

Dr. in Elisabeth Lechner, BA, MA

Literatur- und Kulturwissenschaftlerin, Autorin und Sprecherin, aktuell lehrt und forscht sie als PostDoc an der Anglistik der Universität Wien, erarbeitet aktuell Habilitationsprojekt zu Essen in verschiedenen Genres der englischsprachigen Literatur, 2020 Dissertation zu ‚ekligen‘ weiblichen Körpern, Popfeminismus und digitalen Aktivismen, Sachbuch "Riot Don't Diet! Aufstand der widerspenstigen Körper" (2021), sozialen Medien: @femsista

Corina Lendfers

Kompetenzzentrum Familienintegrierte Therapie FiT bei Kindern und Jugendlichen mit Anorexie, Chur, Graubünden, Schweiz

Ao. Univ.-Prof. in Dr. in Barbara Mangweth-Matzek

Psychotherapeutin, Medizinische Universität Innsbruck, Universitätsklinik für Psychiatrie II Innsbruck

Dr. in Silke Naab

Chefärztin Psychosomatik und Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen an der Schön Klinik Roseneck

Dipl.-Psych. in Elisabeth Neumeier

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Charité Universitätsmedizin Berlin

Dr. in Greta Noordenbos

Assistant professor am Department Clinical Psychology, Leiden University

Dipl.-Psych. in Elisabeth Neumeier

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin VT, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Charité - Universitätsmedizin Berlin

Evi Ploner

Forum Prävention, Fachstelle Essstörungen – Infes, Bolzano Italien

Dr. Norbert Quadflieg

Senior Researcher an der Ludwig-Maximilians-Universität München; Schön Klinik Roseneck

Markus Sailer, Stefan Wittmann & Sabine Helwig

Psychologischer Psychotherapeut, Ingolstadt Deutschland

Em. o. Prof. Dr. Gerhard Schüßler

Arzt, Psychiater und Neurologe, Psychotherapeut und Psychoanalytiker, Innsbruck Österreich

Dr.ⁱⁿ Ulrike Smrekar

Psychotherapeutin, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Innsbruck Österreich

Fiona Eslami Tehrani, BSc, MSc

Fakultät für Psychologie, Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie, Universität Wien

Prof. Dr. Ulrich Voderholzer

Ärztlicher Direktor an der Schön Klinik Roseneck und Chefarzt Psychosomatik und Psychotherapie

Assoc.-Prof.ⁱⁿ PDⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gudrun Wagner

Leitende Psychologin der Ambulanz für Essstörungen, Vizepräsidentin der ÖGES, Wien Österreich

Prof.ⁱⁿ (FH) Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Waldherr

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Leiterin des Institut für Gesundheitswissenschaften, Ferdinand Porsche FERNFH, Vizepräsidentin der ÖGES, Wiener Neustadt, Österreich

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Eva Wunderer

Professorin auf der Hochschule Landshut, Fakultät Soziale Arbeit, Landshut, Deutschland

Dr.ⁱⁿ med. Wally Wünsch-Leiteritz

Ärztin an der Klinik Lüneburger Heide in der Abteilung Essstörungen, Bad Bevensen

Mag. Dr. Michael Zeiler

Klinischer und Gesundheits-Psychologe, Medizinische Universität Wien, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Essstörungen, Wien Österreich

Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt.

Congress Centrum Alpbach
Alpbach 246, A-6236 Alpbach

Anmeldung & Kongressgebühren

<u>Kongressgebühr / Registration Fee:</u>	bis/till 15.07.2025	ab/from 16.07.2025	beim Kongressbüro/ On-site registration
Tagungsgebühr / conference fee 32. Kongress Essstörungen / 32 nd International Conference	€250,00	€ 280,00	
Online Ticket / online ticket (mit ausgewähltem Online Programm)	€230,00	€ 260,00	
Ermäßigte Gebühr für Mitglieder der ÖGES sowie für Mitglieder des Netzwerk Essstörungen <i>Reduced Fee for Members of the ÖGES and Members of the Netzwerk Essstoerungen</i>	€220,00	€ 250,00	
Studierende bis 27 (Nachweis)/ <i>Students until 27 (please verify)</i> (Online-Ticket und Präsenz-Ticket)	€80,00	€ 90,00	
Tageskarte / day ticket (Nur vor Ort)			€ 150,00

Die Kongressanmeldung finden Sie auf unserer Homepage unter dem Reiter „Kongress Anmeldung“.
Für weitere Informationen oder Fragen, informieren Sie sich bitte auf unserer Website www.netzwerk-essstoerungen.at oder
wenden Sie sich an kongressbuero@netzwerk-essstoerungen.at.

Der Studierendenrabatt kann nur bis 27 Jahre gewährt werden (bitte die Studienbestätigung mitsenden).

Bei Stornierung bis inklusive 22. September 2025 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt ab
30. September 2025 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, ab 20. Oktober 2025 kann keine Rückerstattung
erfolgen. Falls Sie möchten, können Sie Ihr Ticket an jemanden anderen weitergeben, bitte nehmen Sie per Mail mit uns
Kontakt auf

You can find the congress registration on the homepage under the tab "Congress Registration". For further information or
questions, please refer to our website www.netzwerk-essstoerungen.at or contact kongressbuero@netzwerk-essstoerungen.at

The student discount can only be granted up to the age of 27 (please send your confirmation of study).
If you cancel up to and including September 22th, 2025, 75% of the participation fee will be refunded. If you cancel after
September 30th, 2025, 50% of the participation fee will be refunded, after October 20th, 2025 no refund can be made.
However, if you would like to give your ticket to someone else, please contact us by email.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter:

<https://www.netzwerk-essstoerungen.at/aktueller-kongress/>