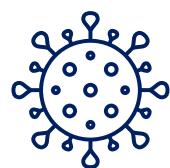


# Alles außer Kontrolle?

## COVID-19 und Essstörungen im Wohngruppenkontext



Carina Neuner, Anna Hofer, Eva Wunderer

# Forschungsinteresse

Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf Mädchen und junge heranwachsende Frauen mit Essstörungen im Wohngruppenkontext



## Aktueller Forschungsstand

- Einsamkeit, innere Unruhe, Traurigkeit, Freud-, Energie- und Antriebslosigkeit, Gefühl des Kontrollverlustes
- Zunahme der bestehenden Krankheitssymptomatik
- Zunahme von Sorgen in Bezug auf das Ess- und Bewegungsverhalten
- Zunahme von Restriktionen und essensbezogenen Ängsten (AN)
- Zunahme von Essattacken (BN und BES)
- Zunahme der Anwendung kompensatorischer Maßnahmen

*Baenas et al. 2020, S. 856 ff.; Khosravi 2020, S. 1 ff.; Rodgers et al. 2020, S. 1166 ff.; Schlegl et al. 2020a, S. 1791 ff.; Schlegl et al. 2020b, S. 847 ff.; Termorshuizen et al. 2020, S. 1784 ff.*

# Empirische Erhebung – Methodisches Vorgehen

- Vergleichsstudie

Bewohnerinnen  
n = 35

Fachkräfte  
n = 23

- Zweistufiges qualitatives Vorgehen

Schriftliche offene  
Kurzbefragung  
n = 58

Teilstandardisierte  
Leitfadeninterviews  
n = 6

- Forschungsfeld: therapeutische Wohngruppen in München

ANAD e. V.

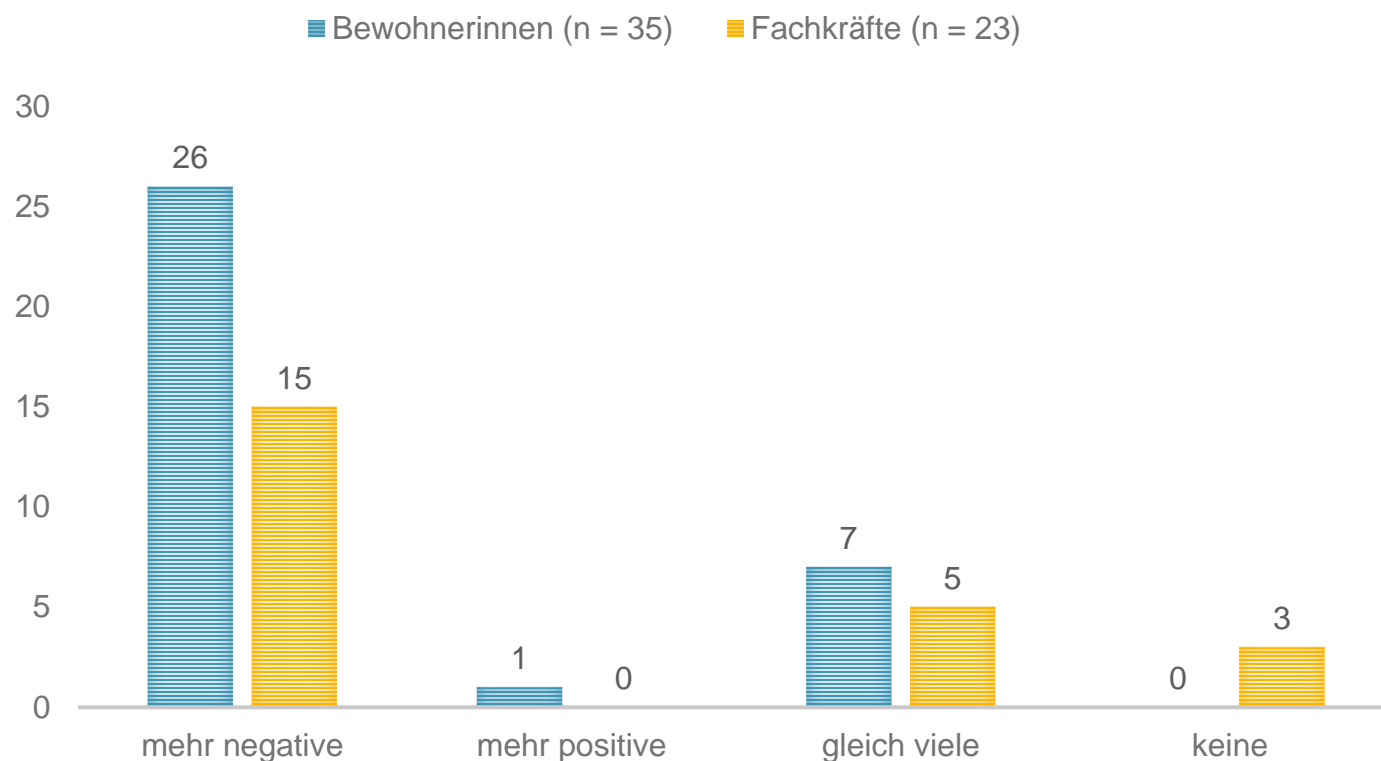
Therapie-Centrum  
Essstörungen

Therapienetz  
Essstörung

- Erhebungszeitraum: Mitte Juli – Anfang September 2021

# Empirische Erhebung – Ergebnisse

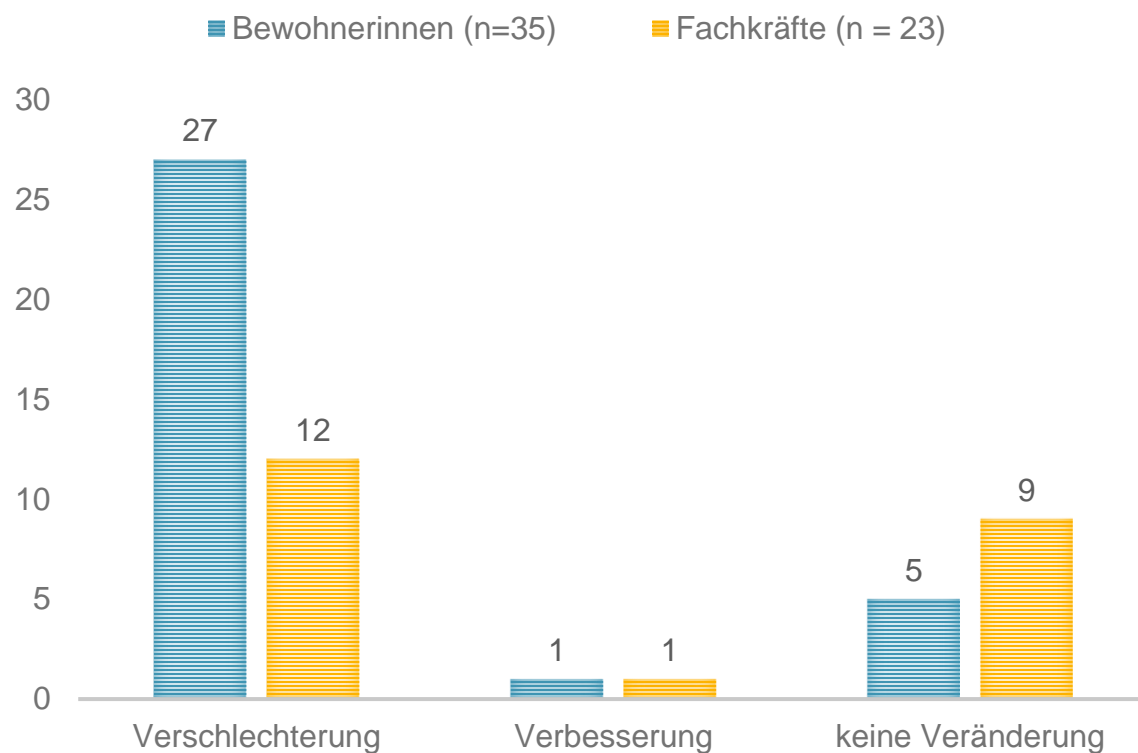
## PSYCHOSOZIALE AUSWIRKUNGEN



- verstärktes Auftreten negativer Emotionen
- depressive Stimmungslagen
- Kontroll- und Strukturverlust
- Social Distancing
- Verlust von Aktivitäten zum Ausgleich
- zwischenmenschliche Konflikte
- Pandemiezeit als Chance

# Empirische Erhebung – Ergebnisse

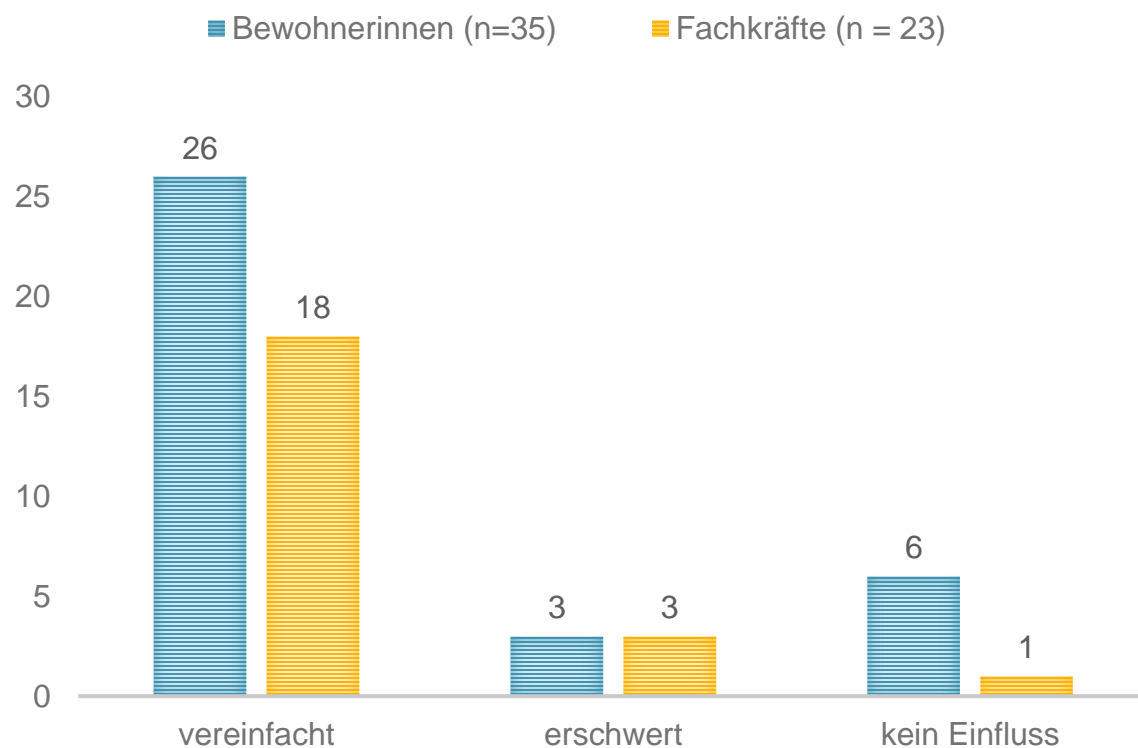
## ESSSTÖRUNG



- Mangel an Tages- und Mahlzeitenstruktur
- viel freie Zeit und wenig Beschäftigung
- Alleinsein
- Kontrollverlust
- ES als Bewältigungs- und Kompensationsstrategie
- Bewegungsdrang i. Z. m. sozialen Medien
- Heimlichkeiten
- ES als Lichtblick

## Empirische Erhebung – Ergebnisse

### WOHNGRUPPENKONTEXT ALS ENTLASTUNGSFAKTOR



- Ein-Haushalt-Regelung
- Kontakt zu Gleichaltrigen
- Ablenkungsmöglichkeiten
- Struktur
- Gespräche
- Emotionsregulation

## Empirische Erhebung – Ergebnisse

### Wohngruppe als Entlastungsfaktor – Rolle der Klinischen Sozialarbeit





# Empirische Erhebung – Ergebnisse

## Verbesserungsvorschläge

- Austausch über aktuelle Situation, Regelungen und bessere Absprachen
- mehr Hilfe bei der Tagesplanung und -strukturierung
- Verbesserung des Quarantänekonzepts
- besseres Internet / WLAN

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Kontakt: [eva.wunderer@haw-landshut.de](mailto:eva.wunderer@haw-landshut.de)

# Quellenverzeichnis

- Ammar, Achraf; Brach, Michael; Trabelsi, Khaled; Chtourou, Hamdi; Boukhris, Omar; Masmoudi, Liwa et al. (2020): Effects of COVID-19 Home Confinement on Eating Behaviour and Physical Activity: Results of the ECLB-COVID19 International Online Survey. In: *Nutrients* 12 (6), S. 1–13. DOI: 10.3390/nu12061583.
- Baenas, Isabel; Caravaca-Sanz, Elena; Granero, Roser; Sánchez, Isabel; Riesco, Nadine; Testa, Giulia et al. (2020): COVID-19 and eating disorders during confinement: Analysis of factors associated with resilience and aggravation of symptoms. In: *European eating disorders review : the journal of the Eating Disorders Association* 28 (6), S. 855–863. DOI: 10.1002/erv.2771.
- Daiminger, Christine; Hammerschmidt, Peter; Sagebiel, Juliane (2015): *Gesundheit und soziale Arbeit*. Neu-Ulm: AG SPAK Bücher (Materialien der AG SPAK, M296).
- Giel, Katrin E.; Schurr, Marisa; Zipfel, Stephan; Junne, Florian; Schag, Kathrin (2021): Eating behaviour and symptom trajectories in patients with a history of binge eating disorder during COVID-19 pandemic. In: *European Eating Disorders Review*. DOI: 10.1002/erv.2837.
- Khosravi, Mohsen (2020): The challenges ahead for patients with feeding and eating disorders during the COVID-19 pandemic. In: *Journal of eating disorders* 8, S. 1–3. DOI: 10.1186/s40337-020-00322-3.
- Pauls, Helmut (2011): *Klinische Sozialarbeit. Grundlagen und Methoden psycho-sozialer Behandlung*. 2. Aufl. Weinheim, München: Beltz Juventa (Grundlagentexte Soziale Berufe).
- Rodgers, Rachel F.; Lombardo, Caterina; Cerolini, Silvia; Franko, Debra L.; Omori, Mika; Fuller-Tyszkiewicz, Matthew et al. (2020): The impact of the COVID-19 pandemic on eating disorder risk and symptoms. In: *The International journal of eating disorders* 53 (7), S. 1166–1170. DOI: 10.1002/eat.23318.
- Schlegl, Sandra; Maier, Julia; Meule, Adrian; Voderholzer, Ulrich (2020a): Eating disorders in times of the COVID-19 pandemic-Results from an online survey of patients with anorexia nervosa. In: *The International journal of eating disorders* 53 (11), S. 1791–1800. DOI: 10.1002/eat.23374.
- Schlegl, Sandra; Meule, Adrian; Favreau, Matthias; Voderholzer, Ulrich (2020b): Bulimia nervosa in times of the COVID-19 pandemic-Results from an online survey of former inpatients. In: *European eating disorders review : the journal of the Eating Disorders Association* 28 (6), S. 847–854. DOI: 10.1002/erv.2773
- Termorshuizen, Jet D.; Watson, Hunna J.; Thornton, Laura M.; Borg, Stina; Flatt, Rachael E.; MacDermod, Casey M. et al. (2020): Early impact of COVID-19 on individuals with self-reported eating disorders: A survey of ~1,000 individuals in the United States and the Netherlands. In: *The International journal of eating disorders* 53 (11), S. 1780–1790. DOI: 10.1002/eat.23353.
- Wunderer, Eva (2015): *Praxishandbuch Soziale Arbeit mit Menschen mit Essstörungen*. Unter Mitarbeit von Monika Haase. Weinheim, Basel: Beltz Juventa.