

# *Katalyse statt Analyse?*



*Musikalische Metaphern  
als Katalytikum  
für versteckte Objekte der Begierde*

**Dr. Andreas Adam, MMAS**

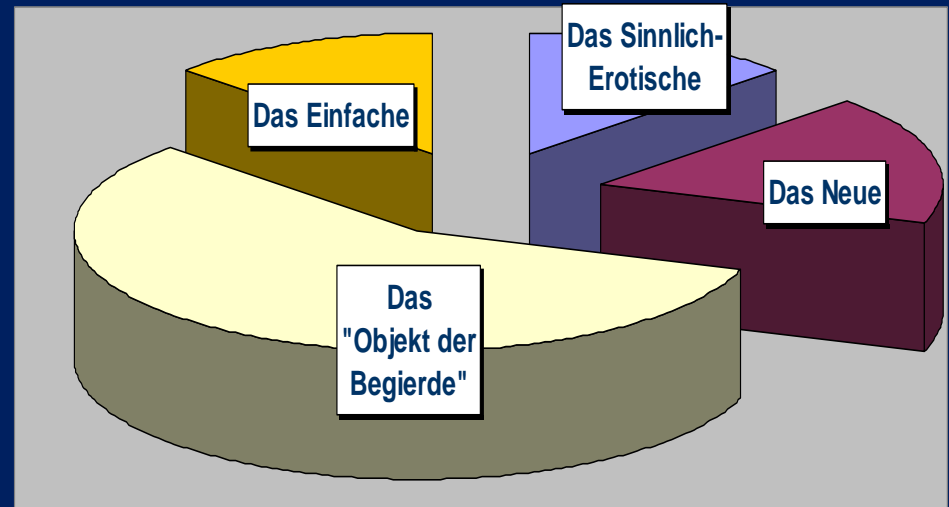
*Praxis für Psychotherapeutische Medizin, Psychosomatik  
und Supervision*

Wiener Straße 35  
3100 St. Pölten  
++43 2742 355918  
[www.psy-adam.at](http://www.psy-adam.at)

# Katalyse statt Analyse?

Beispiele für bisherige  
„Objekte der Begierde“

- Spanien, Italien
- Motorrad
- trauern können
- Auslandssemester
- Studium abbrechen
- Diplomarbeit fertig stellen
- mit etwas abschließen können
- Die Angst vor der eigenen Endlichkeit überwinden
- Frieden
- Zahnsperre



# *Katalyse statt Analyse?*

- ***Erste CD plus Feedbackbogen***
  - *Hören über Kopfhörer im Gehen bei selbst gewählten Spaziergängen*
  - *Lenken der Wahrnehmung auch auf Gerüche und andere Körperwahrnehmungen*
  - *seitens Zeit und Ort selbst gewähltes Setting*
- ***Zweite CD***
  - *anhand der positiv konnotierten Beispiele der ersten CD Auswahl von weiteren, ähnlich metaphorischen Stücken*
  - *um eine positive Verstärkung zu erzielen*

Δώσ' μου ένα σύνορο να περπατώ  
Δώσ' μου ένα όνομα να μη χαθώ  
Δώσ' μου ένα όνειρο να κρατηθώ  
Δώσ' μου ένα όραμα ν' αντισταθώ  
Δώσ' μου ένα παιδί να εξομολογηθώ  
Δώσ' μου ένα φιλί να πλύνω το κακό  
Ξύπνησέ με το πρωί μ' ένα σκοπό  
Που να λέει χαλάλι στη ζωή που ζω.

Gib mir eine Grenze um sie zu gehen  
Gib mir einen Namen, um mich nicht zu verlieren  
Gib mir einen Traum, um mich festzuhalten  
Gib mir eine Vision, um Widerstand zu leisten.  
Gib mir ein Kind, um mich zu bekennen  
Gib mir einen Kuss, um das Hässliche zu läutern.  
Wecke mich am Morgen mit einem Ziel  
welches mir sagt, genieße das Leben, das Du lebst.

Can you tell me? How you see it?  
My eyes dreamt it, my eyes sent you a thousand pieces

'Course I love it, it makes me cold  
Amongst the ashes  
Drinking the rainbow

Can you tell me how to turn  
The very feelings, the very feelings  
That make me burn

The very music I have heard inside your heart  
To drink the rainbow, I try very hard  
To drink the rainbow, I try very hard

You should want me to take along  
The very seasons, the very seasons  
I've waited on

The very music I have heard inside your heart  
To drink the rainbow, I try very hard  
To drink the rainbow, I try very hard

Can you show me where it leads  
The very feelings, the very feelings  
That make me bleed

The very music I have heard inside your heart  
To drink the rainbow, I try very hard  
To drink the rainbow, I try very hard  
To drink the rainbow, I try very hard

*Herzlichen Dank für Ihr Interesse!*



Dr. Andreas Adam, MMAS

*Praxis für Psychotherapeutische Medizin, Psychosomatik und  
Supervision*

[www.psy-adam.at](http://www.psy-adam.at)